

Рассмотрено  
на заседании педагогического совета  
протокол № 1 от 29.04 2025 г.

Утверждаю  
Директор школы  
Л.А. Клещевникова

школа №23

**План  
спортивных, физкультурно-оздоровительных,  
социально-значимых мероприятий  
ШСК «Стимул»  
ГБОУ «Нижнекамская школа № 23  
для детей с ограниченными возможностями здоровья»  
на 2025-2026 учебный год**

**Цели:**

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни;
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ внеурочной деятельности детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивных, физкультурно-оздоровительных мероприятиях;
3. Улучшение физических показателей обучающихся.

**План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивной и физкультурно-оздоровительной работы с учащимися в школе.**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, других оздоровительных мероприятий.	сентябрь	Директор
Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители
Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Совет ШСК
<b>2. Спортивная работа</b>		
Проведение выборов классных физоргов, организующих команды для участия в спортивных мероприятиях	Сентябрь	Совет ШСК
Составление расписания занятий по внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной	Сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе, руководитель ШСК

направленности		
Организация занятий по внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности	Сентябрь	Руководители секций, руководитель ШСК
Подготовка команд классов по видам спорта	В течение учебного года	руководитель ШСК
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-9 классов, Совет ШСК
Дни здоровья	Октябрь, декабрь, март, май	Руководитель школьного спортивного клуба

### **3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)**

### **4. Участие в муниципальных, республиканских, всероссийских соревнованиях (согласно плана спортивных соревнований)**

### **5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни**

Конкурсы рисунков, стенгазет учащихся	Ноябрь	Классные руководители 1-9 классов, руководитель ШСК
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители 1-9 классов, руководитель ШСК
Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы	После проведения	Руководитель школьного спортивного клуба, ответственный за ведение школьного сайта

### **6. Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся**

«Здоровье наших детей - в наших делах»	Классные родительские собрания	Классные руководители 1-9 классов, руководитель ШСК
Беседы-консультации для родителей «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в месяц	Классные руководители 1-9 классов, руководитель ШСК
Обсуждение работы по вопросам здоровьесбережения на совещаниях	1 раз в месяц	Администрация школы, руководитель ШСК
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в месяц	Руководитель школьного спортивного клуба Классные руководители 1-9 классов